

**Режим дня в группах дошкольного возраста.**

**(Холодный период года)**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Младшая группа<br/>(3-4 года)</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                             | 07:00 - 08:20                        |
| Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак.                                                                                                                                                                                                                                             | 08:20 - 08:50                        |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 08:50 - 09:00                        |
| Организованная образовательная деятельность.                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 09:00 - 10:00                        |
| Подготовка ко второму завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам во время еды; второй завтрак.                                                                                                                                                                                                                                       | 10:00 - 10:10                        |
| Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.<br>Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.                                                                                   | 10:10 - 12:10                        |
| Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.                                                                                                                                                                                                                                            | 12:10 - 12:20                        |
| Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед.                                                                                                                                                                                                                                                   | 12:20 - 12:50                        |
| Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; дневной сон.                                                                                                                                                                                                                                                   | 12:50 - 15:00                        |
| Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность.                                                                                                                                                                                                    | 15:00 - 15:25                        |
| Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; полдник.                                                                                                                                                                                                                                             | 15:25 - 15:50                        |
| Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдения, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр диафильмов, мультфильмов и видеофильмов, <b>чтение худ. литературы</b> ; игры, самостоятельная деятельность. | 15:50 - 17:00                        |
| Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.<br>Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.                                                                                   | 17:00 - 19:00                        |
| Уход домой: индивидуальный контакт с родителями.                                                                                                                                                                                                                                                                                           | До 19:00                             |

**Режим дня в группах дошкольного возраста.**

**(Холодный период года)**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Средняя группа<br>(4-5 лет) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                               | 07:00 - 08:25               |
| Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак.                                                                                                                                                                                                                                                               | 08:25 - 08:50               |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 08:50 - 09:00               |
| Организованная образовательная деятельность.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 09:00 - 10:15               |
| Подготовка ко второму завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам детей во время еды; второй завтрак.                                                                                                                                                                                                                                                   | 10:15 - 10:25               |
| Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.<br>Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.                                                                                                     | 10:25 - 12:10               |
| Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.                                                                                                                                                                                                                                                              | 12:10 - 12:30               |
| Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед.                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12:30 - 13:00               |
| Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; дневной сон.                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13:00 - 15:00               |
| Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность.                                                                                                                                                                                                                      | 15:00 - 15:25               |
| Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; полдник.                                                                                                                                                                                                                                                               | 15:25 - 15:50               |
| Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдения, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр диафильмов, мультфильмов и видеофильмов, <b>чтение худ. литературы</b> ; игры, самостоятельная деятельность, доп. образование. | 15:50 - 17:00               |
| Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.<br>Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.                                                                                                     | 17:00 - 19:00               |
| Уход домой: индивидуальный контакт с родителями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | До 19:00                    |

**Режим дня в группах дошкольного возраста.**

**(Холодный период года)**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Старшая группа<br>(5-6 лет) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                               | 07:00 - 08:25               |
| Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак.                                                                                                                                                                                                                                                               | 08:25 - 08:50               |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 08:50 - 09:00               |
| Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 09:00 - 10:30               |
| Подготовка ко второму завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам во время еды; второй завтрак.                                                                                                                                                                                                                                                         | 10:30 – 10:40               |
| Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.<br>Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.                                                                                                     | 10:40 - 12:30               |
| Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.                                                                                                                                                                                                                                                              | 12:30 - 12:40               |
| Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед.                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12:40 - 13:10               |
| Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; дневной сон.                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13:10 - 15:00               |
| Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность.                                                                                                                                                                                                                      | 15:00 - 15:25               |
| Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; полдник.                                                                                                                                                                                                                                                               | 15:25 - 15:40               |
| Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдения, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр диафильмов, мультфильмов и видеофильмов, <b>чтение худ. литературы</b> ; игры, самостоятельная деятельность, доп. образование. | 15:40 - 17:30               |
| Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.<br>Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.                                                                                                     | 17:30 - 19:00               |
| Уход домой: индивидуальный контакт с родителями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | До 19:00                    |

**Режим дня в группах дошкольного возраста.**

**(Холодный период года)**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Подготовительная группа (6-7 лет) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                        | 07:00 - 08:30                     |
| Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак.                                                                                                                                                                                                                                                                        | 08:30 - 08:50                     |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 08:50 - 09:00                     |
| Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 09:00 - 10:50                     |
| Подготовка ко второму завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам во время еды; второй завтрак.                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10:50 - 11:00                     |
| Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.<br>Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.                                                                                                              | 11:00 - 12:40                     |
| Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.                                                                                                                                                                                                                                                                       | 12:40 - 12:50                     |
| Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед.                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12:50 - 13:15                     |
| Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; дневной сон.                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13:15 - 15:00                     |
| Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность.                                                                                                                                                                                                                               | 15:00 - 15:25                     |
| Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; полдник.                                                                                                                                                                                                                                                                        | 15:25 - 15:40                     |
| Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдения, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр диафильмов, мультфильмов и видеофильмов, <b>чтение худ. литературы</b> ; игры, самостоятельная деятельность, дополнительное образование | 15:40 - 17:30                     |
| Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.<br>Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.                                                                                                              | 17:30 - 19:00                     |
| Уход домой: индивидуальный контакт с родителями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | До 19:00                          |

*Примечание:* ОД учебного характера в летний период не проводится.

Продолжительность прогулки максимально увеличивается. Физические упражнения и отдельные виды ОД проводятся на свежем воздухе.

Объём ОД : во второй младшей группе в первой половине дня 30 минут в день; в средней группе в первой половине дня – 40 минут; в старшей группе в 1 половине дня 45 минут, во 2-й половине дня 1 доп. образование, продолжительностью не более 25 минут; в подготовительной к школе группе в 1-й половине дня не более 1,5 часов, во 2-й половине дня доп. образование 30 минут.

## Режим дня группы кратковременного пребывания

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Часы проведения |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <p>Приём детей. Утро радостных встреч.</p> <p>Гимнастика, подвижные игры, пальчиковые игры</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9.00 – 9.15     |
| <p>Игровые сеансы. (Игры с сенсорным материалом, дидактические игры, словесные игры, игры в кукольном уголке. )</p> <p>Приобщение к искусству, изобразительная деятельность</p> <p>Познавательно – исследовательская, конструктивно – модельная деятельность</p> <p>Занимательная физкультура</p> <p>Музыкально - развивающие игры, развлечения и праздники</p> | 9.15 – 10.45    |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 10.45 – 11.00   |
| <p>Прогулка. Наблюдения. Игры с природным материалом.</p> <p>Уход домой.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 11.00 – 12.00   |